

Dinge, die
mich zu etwas
Besonderem
machen

Warum sind wir alle so unterschiedlich?





Hast du dich jemals gefragt,
warum die Menschen so
unterschiedlich sind?

Es gibt große Menschen und kleine Menschen,
dicke Menschen und dünne Menschen...



Gesprächsthema: Diskutieren sie
anderes Dinge, in denen wir uns
unterscheiden, z.B.: Augenfarbe,
Haarfarbe, Hautfarbe

Es gibt viele Dinge, die Menschen unterschiedlich groß machen können...

Die Lebensmittel, die wir essen, ob wir Sport machen...



Gesprächsthema: Diskutieren Sie, warum Essen, verschiedene Arten von Lebensmitteln oder Sport-Übung kann uns anders machen: Wenn wir uns zum Beispiel mehr bewegen, könnte uns das wirklich gut im Sport machen.



Es gibt noch andere Dinge, die dazu beitragen können, dass wir groß oder klein sind. Sie werden Gene genannt.

Jeder Mensch hat unterschiedliche Gene. So wie man verschiedene Kuchen nach verschiedenen Rezepten backen kann, ist jeder Mensch anders, weil seine Gene unterschiedlich sind.

Rezepte sind eine Liste von Anweisungen, die Ihnen sagen, wie man Dinge wie Kuchen zubereitet. Gene wirken wie Anweisungen, die dem Körper sagen, wie er wachsen soll.

Gene sind in Chromosomen zusammengefasst, so wie Rezepte in einem Buch in Kapitel eingeteilt sind.

Jedes Chromosom ist wie ein Kapitel, das Tausende von Wörtern enthält.

Manche Leute haben vielleicht zusätzliche Buchstaben, Wörter, Zeilen oder Seiten in ihren Kapiteln. Bei manchen Menschen fehlen vielleicht Teile in ihren Kapiteln.



Die meisten Menschen haben 46 Chromosomen, aber einige die Menschen könnten mehr haben und manche Menschen haben weniger.

Es gibt zwei spezielle Chromosomen,
die X und Y genannt werden.

Normalerweise haben Mädchen zwei
X und Jungen ein X und ein Y.

Obwohl die meisten Mädchen zwei
X haben, haben einige Mädchen
drei davon. Dies wird als Trisomie X
bezeichnet.



Gesprächsthema: Diskutieren sie, wie unterschiedlich groß jeder ist. Fragen sie nach den Größen der Freunde Ihres Kindes. Sind sie die Größten/Kleinsten?



Mädchen mit Trisomie X sind in der Regel größer als andere Mädchen, die nur zwei X-Chromosomen haben.

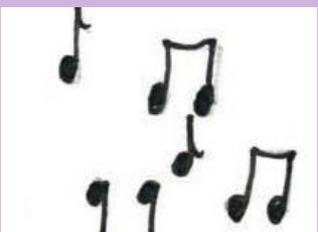
Aber nicht jeder, der Trisomie X hat, ist groß, und es gibt viele Menschen, die keine Trisomie X haben und groß sind.



Gesprächsthema: Diskutieren sie, welche Dinge Ihr Kind gut kann. Fragen sie, was Ihr Kind gerne tut oder was ihre Freunde gerne tun. Zeigen sie, dass sie gerne andere Dinge tun.

Manche Menschen treiben gern Sport, während andere es hassen, herumzulaufen. Manche Menschen mögen Mathe, während andere Musik mögen. Manche Menschen lieben es, mit vielen Freunden zusammen zu sein, während andere lieber mehr Zeit für sich selbst haben.

Die Menschen sind nicht nur unterschiedlich groß. Sie tun auch alle gerne unterschiedliche Dinge und sind in unterschiedlichen Dingen gut.



Unsere Gene tragen dazu bei, dass wir alle unterschiedlich sind.

Manche Mädchen mit Trisomie X mögen vielleicht keinen Englischunterricht, machen aber sehr gerne Kunst oder Musik.

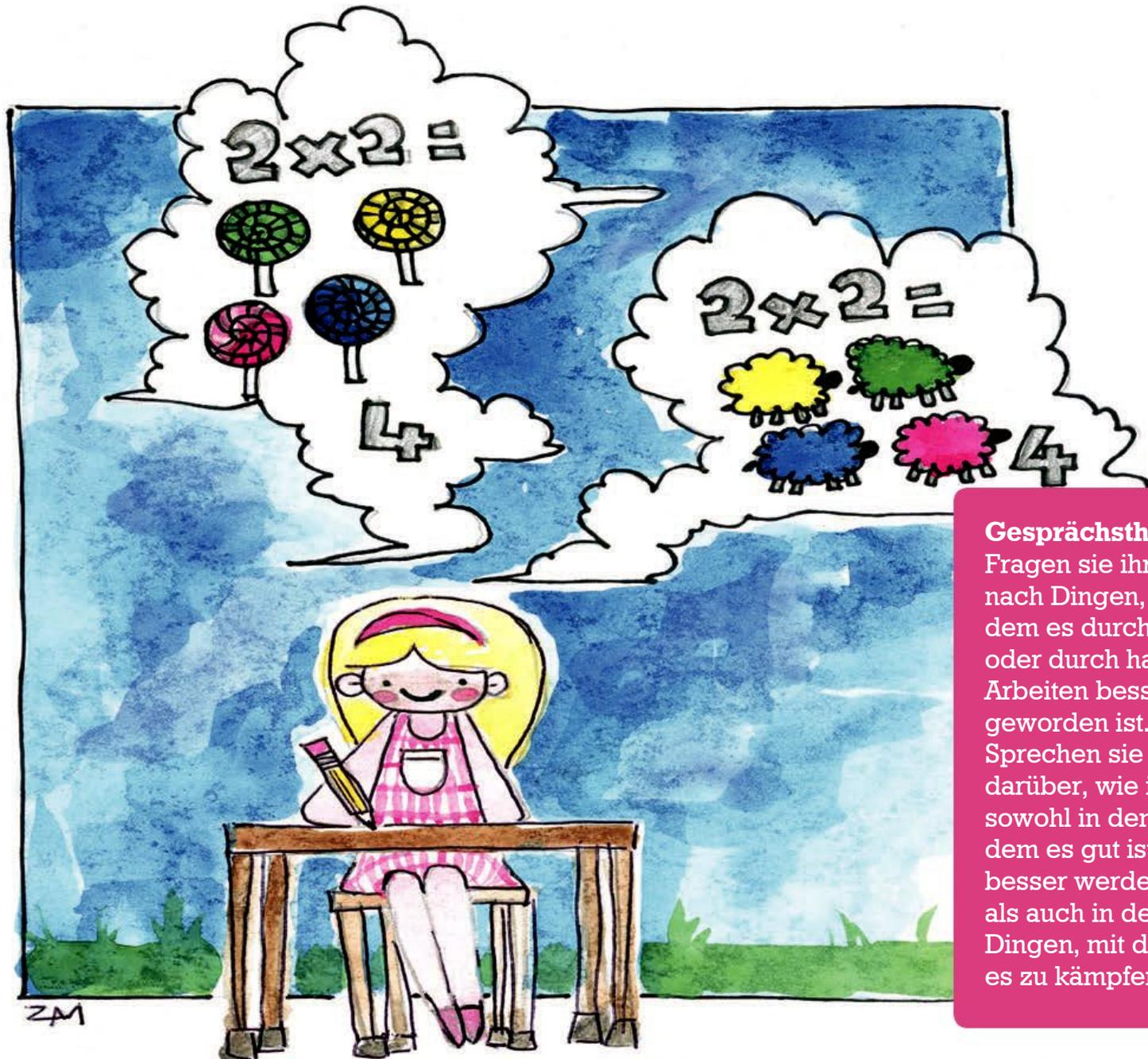


Aber jeder
mit Trisomie X
ist anders!

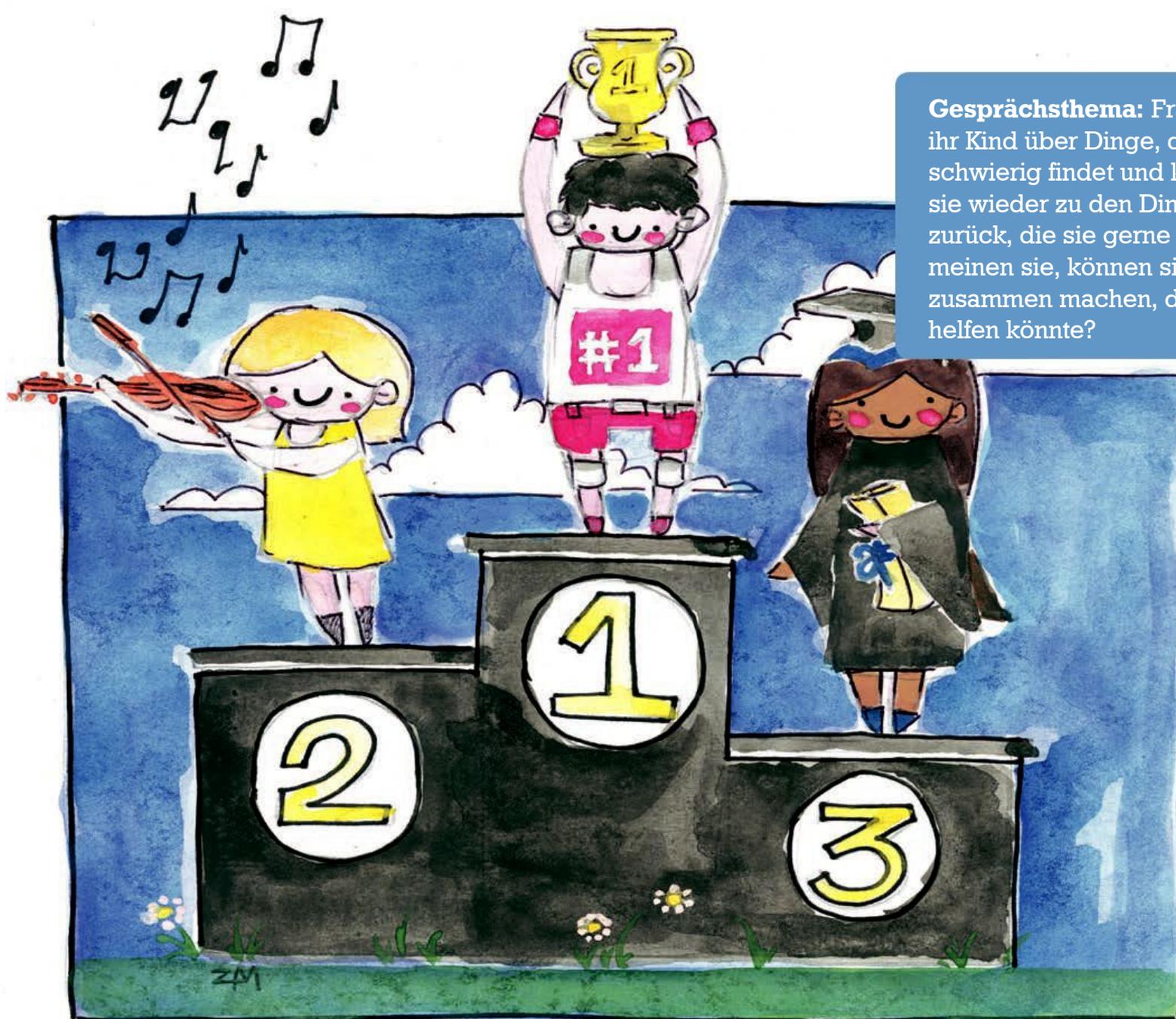
Gesprächsthema: Fragen sie nach einem Unterrichtsfach in der Schule, das ihr keinen Spaß macht, und greifen sie dann die Dinge wieder auf, die ihr gefallen. Wenn ihre Tochter keine Probleme in der Schule hat, sprechen sie mit ihr darüber dass einige Mädchen mit Trisomie X keine Probleme haben.

Es sind nicht nur die Gene, die zählen...

Wenn du das Fußballspielen übst, wirst du besser sein, als wenn du es nicht tust. Wenn du deinen Mathelehrer magst, wirst du dich vielleicht mehr anstrengen, um in Mathe gut zu sein.



Gesprächsthema:
Fragen sie ihr Kind nach Dingen, bei dem es durch Üben oder durch hartes Arbeiten besser geworden ist. Sprechen sie darüber, wie ihr Kind sowohl in dem, in dem es gut ist, besser werden kann, als auch in den Dingen, mit denen es zu kämpfen hat.



Gesprächsthema: Fragen sie ihr Kind über Dinge, die sie schwierig findet und kommen sie wieder zu den Dingen zurück, die sie gerne tut. Was meinen sie, können sie zusammen machen, das ihr helfen könnte?

Es ist wirklich wichtig, herauszufinden, welche Dinge Sie gerne tun, aber Sie sollten auch herausfinden, welche Dinge Ihnen schwerer fallen.

Es ist sehr wichtig, dass du dich mit Dingen beschäftigst, die dich herausfordern, aber du solltest dir auch Zeit für Dinge nehmen, die dir Spaß machen!



Wir danken Prisca Middlemiss und Sarah Wynn von Unique sowie Jessica Myring, Debbie Shears, Diana Wellesley und Karen Melham für ihre Unterstützung und Beratung bei der Zusammenstellung dieser Broschüre.

Diese Broschüre wurde von Nikki Gratton erstellt, Dorothy Bishop und Gaia Scerif von der Universität Oxford.

Illustriert von Zoe Maslen

Übersetzt durch DeepL

Dieses Projekt wurde von der Nuffield Foundation finanziert, wobei die geäußerten Ansichten die der Autoren und nicht unbedingt die der Foundation sind. www.nuffieldfoundation.org.